

# Vejledning til operation for Nervepåvirkning ved albuen

## Generelt

På indersiden af albuen er der en stor nerve, der hedder nervus ulnaris. Den forsyner enkelte muskler i hånden og giver følelse i lillefingeren og halvdelen af ringfingeren. Nerven kan blive klemt i sit forløb igennem en tunnel på indersiden af albuen, hvilket kan give smerter, ofte natlige, og følehedsnedsættelse i fingrene. Ved operationen løsnes nerven ved albuen. Operationen fører ofte til smertefrihed og med tiden normaliseret følesans i fingrene.

## Før operationen

- Hvis der er sår omkring albuen, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion på albuen i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

## Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning i huden på indersiden af albuen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Igennem et ca. 3 cm. snit i huden løsnes nerven. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en bandage. Operationen varer ca. 30 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

## Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes albuen så vidt muligt højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Du kommer ind på klinikken 2 dage efter operationen til kontrol.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage fjernes stingene på klinikken.
- **De første 5 uger må du ikke løfte mere end 2 kg. med den opererede arm.**

## Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

## Sygemelding

Sygemelding 1-5 uger, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom*

*Speciallæge i Ortopædkirurgi*