

Vejledning til behandling af meniskskade i knæet

Generelt

Meniskerne er 2 halvmåneformede brusklignende strukturer, der er placeret i knæleddet mellem lårbenets og skinnebens brusklader. Meniskerne har betydning for knæleddets trykfordeling og stabilitet imellem lårben og skinneben. En skade i menisken kan opstå i forbindelse med en forvridding i knæet. Ved større forvriddinger kan der også opstå skader på knæets ledbånd og/eller brusklader. En meniskskade kan også ses som følge af slidgigt i knæet, uden at der har været et traume. Her ser man ofte pludselig indsættende smerter i knæet uden kendt årsag.

Nogle skader i menisken medfører aflåsning af knæet; det vil sige at knæet i perioder ikke kan strækkes.

Nogle meniskskader giver kun kortvarige symptomer og kræver ikke behandling. De øvrige meniskskader behandles ved kikkertoperation i knæet. Ved operationen fjernes den del af menisken, som er skadet. I nogle tilfælde kan man se meniskskaden, så hele menisken kan bevares. Se vejledningen om kikkertoperation i knæet.

*Nikolaj Rindom
Speciallæge i Ortopædkirurgi*