

Vejledning til operation for hammertå

Generelt

Hammertå er en deformitet af tåen, hvor den er i en bøjet stilling i det midterste og/eller yderste led i tåen. Denne fejlstilling kan give smerter, ligtorne og sårproblemer. Hvis passende fodtøj ikke kan afhjælpe problemet, kan der tilbydes operation. Ved operationen tilstræbes en udretning af tåen enten ved at overskære bøjeseener eller ved at stivgøre leddet i tåen. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at bruge en Kirschner tråd. I sjældne tilfælde kan tå-amputation vælges.

Før operationen

- Hent den medicin på apoteket, som du skal tage efter operationen. Der er sendt en recept til receptserveren
- Hvis der er sår på foden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning ved grundledet af tåen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen virker i 2-6 timer. Igennem et tværgående snit i huden overskæres bøjeseenen og/eller leddet fjernes. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en bandage. Der skal anvendes hælsko og evt. krykker, hvis der er anvendt Kirschner tråd ved operationen. Hælsko kan købes i klinikken for 300 kr. og krykker udlånes mod depositum på 300 kr. Vær opmærksom på at klinikken kun modtager kontanter.

Hvis der ikke skal anvendes hælsko anbefales fodtøj med stiv sål (f.eks. træsko, hårde træningssko) for at undgå bevægelse i tåen.

Operationen varer ca. 20 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes foden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen skiftes efter ca. 2 dage på klinikken.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage skal stingene fjernes og såret kontrolleres på klinikken.
- Kirschnertråd/hælsko efter ca. 3 uger. Derefter sættes sportstape på, som skal sidde i 5 dage.

Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade. Desuden er der ved stivgørende operationer risiko for manglende knogleheling, hvilket kan medføre behov for en ny operation. Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

Sygemelding

Sygemelding 3-21 dage, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom
Speciallæge i Ortopædkirurgi*